

COVID-19:

Cuándo aislarse

Detenga la propagación

Mantenga a su familia segura



¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el nuevo coronavirus llamado SARS-CoV-2. Algunas veces las personas con COVID-19 experimentan tos, fiebre, dificultad para respirar, o incluso la pérdida del olfato y el gusto. Otros síntomas incluyen congestión o secreción nasal, diarrea, náusea o vómito, dolor muscular o fatiga, ardor en la garganta o escalofríos. Los síntomas pueden ir desde muy leves a severos y pueden aparecer entre 2 a 14 días después de haberse expuesto.



¿Quién debe aislarse?

Si el resultado de su prueba da positivo para el COVID-19, debe quedarse en casa y aislarse.



¿Por qué el aislamiento?

El aislamiento mantiene a las personas con el virus del COVID-19 lejos de aquellas que no están infectadas y ayuda a prevenir que se propague más la infección.



Cómo aislarse:

- Quéedese en casa, no asista al lugar de trabajo, ni a clases, ni a reuniones sociales, incluso si se siente saludable.
- Monitoree los signos que puedan indicar que está enfermo(a) como tos, fiebre o dolor de cabeza. Usted podría enfermar a otros incluso si usted no muestra síntomas.
- Lávese las manos.
- Manténgase separado(a) de otras personas en la mayor medida que le sea posible, incluyendo de las personas que viven en su hogar.
- No comparta artículos de uso personal como cubiertos o vasos, con ninguna persona de su casa.
- De ser posible, use un baño diferente.

- Conteste las llamadas del rastreador de contactos
 - Las personas que dieron un resultado positivo por COVID-19 reciben un mensaje de texto del **877-548-3444** y una llamada del rastreador de contactos preguntándole información sobre aquellas personas con las cuales pudo haber estado expuesto(a) al COVID-19 para prevenir mayor propagación (contactos cercanos)
 - El número en el identificador de llamadas es el **833-670-0067** o podría mostrar “**IN Health COVID**” si su proveedor de telefonía lo permite.
 - Su nombre e información personal sobre su salud se mantendrá de manera confidencial.

¿Cuándo termina mi aislamiento en casa?



y



y



Al menos 10 días deben haber pasado desde sus primeros síntomas.

Debe haber sentido mejoría en los otros síntomas por al menos 24 horas

Debe haber estado sin fiebre por lo menos 24 horas sin haber usado medicamentos para reducirla

NOTA: Si nunca ha tenido síntomas, debe aislarse al menos 10 días después de haberse hecho la prueba.



Vaya al médico de inmediato si presenta síntomas que le indiquen alguna emergencia.*

Los signos que indican alguna emergencia incluyen:

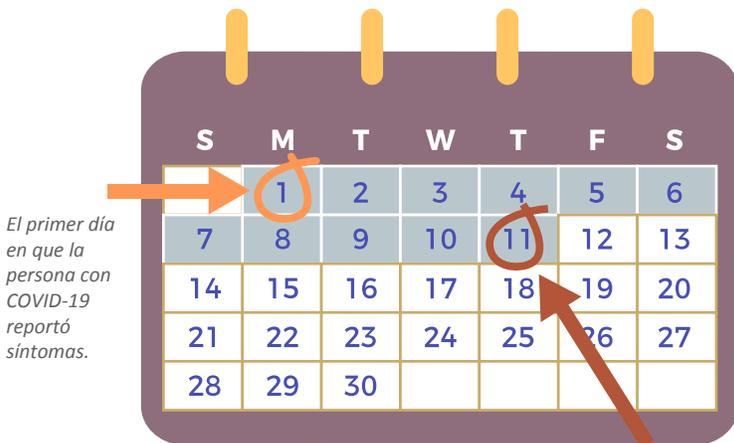
- Problemas para respirar
- Que los labios o el rostro se empiecen a poner morados
- Dolor o presión constante en el pecho
- Sentirse mareado(a) o aturdido(a) todo el tiempo
- Actúa como si estuviese confundido(a)
- Dificultad para despertarse
- Habla de manera mal articulada (de manera novedosa o con tendencia a empeorar)
- Aparición de nuevas convulsiones o convulsiones que no paran

*Esta lista no incluye todos los síntomas que alerten sobre alguna emergencia. Llame a su médico si tiene algún otro síntoma severo. Llame al 911 para cualquier emergencia médica.

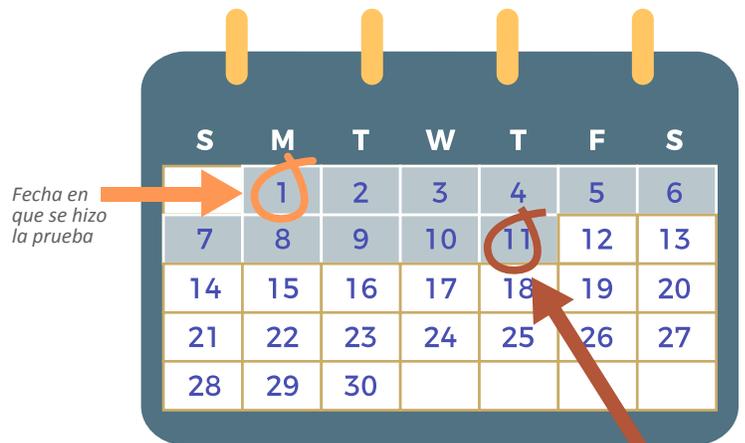
Escenarios de aislamiento:

El resultado de mi prueba para COVID-19 dio positivo y los síntomas empezaron el primero del mes.

Me hice la prueba para COVID-19 el primero del mes. El resultado fue positivo, pero nunca experimenté síntomas.



Último día de aislamiento. 10 días después de que comenzaron los síntomas tras 24 horas sin fiebre y con mejoría en los síntomas.



Último día de aislamiento